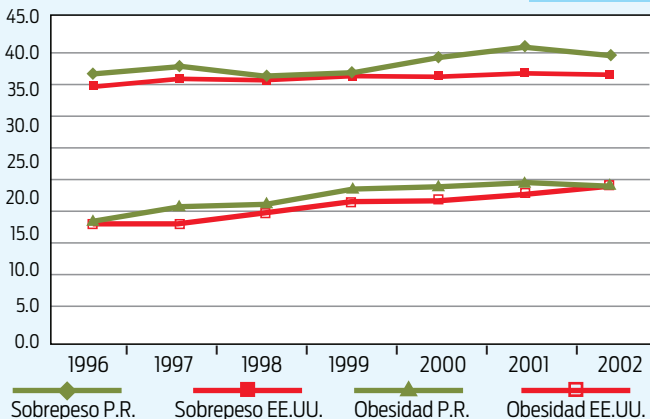


Indicador económico

Por el Centro para la Nueva Economía

Pesos pesados

Porcentaje de personas sobrepeso y obesas en Puerto Rico



Fuente: Centers for Disease Control (CDC)

¿Qué nos dice el indicador?

Aunque el vínculo no es evidente, la obesidad y el sobrepeso atentan sigilosamente contra el desarrollo económico. Estas condiciones- principalmente conocidas por sus repercusiones estéticas, sociales y clínicas- tienen efectos económicos directas e indirectas. De acuerdo con investigadores de los Centers for Disease Control, los costos médicos directos asociados con atender padecimientos relacionados al sobrepeso en los estados de la Unión, fluctúan entre \$87 millones en Wyoming y \$7.7 miles de millones en California. Indirectamente, estos males contribuyen al descenso de la productividad laboral pues se asocian con el ausentismo y el

aumento en errores y accidentes, provocados por la nutrición deficiente y la falta de energía. Según la gráfica, las estadísticas oficiales disponibles demuestran que en Puerto Rico las tasas de obesidad y sobrepeso presentaban una tendencia alcista, superando la tasa global para los EE.UU. De acuerdo con la Asociación Puertorriqueña del Corazón, hoy día el 64% de los adultos y, más preocupante aún, el 32% de los niños en la Isla están sobrepeso u obesos. Ante este panorama, es importante que se incorpore el tema de la salud y el bienestar de los trabajadores en las estrategias que buscan aumentar la productividad y el crecimiento económico.